

«Бекітемін»
 Қорқыт Ата атындағы ҚУ
 Басқарма мүшесі - әлеуметтік және
 тәрбие жұмыстары жөніндегі
 проректор **Базартай Ж.Н.**
 « 16 » _____ 2025 жыл



Университет жатақханаларында тұратын студенттердің әлеуметтік-тұрмыстық, моральдық-психологиялық жағдайын анықтау үшін білім алушылар арасында жүргізілген сауалнама нәтижелері бойынша түзету және ескерту әрекеттерінің
ЖОСПАРЫ

№	Ұсынымдар	Ұсынымдарды орындау бойынша Іс-шаралар	Орындалу мерзімі	Жауапты
Мәдени-рухани байыту:				
1	Кітап оқу іс-шаралары: Кітап талқылау клубтары, поэзия кештері, жазу шеберліктері бойынша тренингтер, кітап көрмелері, кітаптарды сыйға тарту акциялары.	Жатақхана тұрғындары үшін бірқатар әдеби бағыттағы іс-шаралар ұйымдастырылды. Атап айтқанда, поэзия кеші, кітап көрмесі, «Сыйға кітап» атты акция, сондай-ақ көркем әдебиет бойынша оқырмандар клубының отырысы.	Жыл бойына	ӘжТЖБ, Аға кураторлвр, Жастар ісі жөніндегі комитет
2	Дөңгелек үстелдер: 21 ғасырдың өзекті мәселелері, жастардың құндылықтары, өзін-өзі дамыту, кәсіби бағдар сияқты тақырыптарда дөңгелек үстелдер ұйымдастыру.	«Отбасы құндылықтарын насихаттау» тақырыбында барлық жатақхана тұрғындарымен кездесу, «Менталды денсаулықтың маныздылығы мен құқық бұзушылықтың алдын алу».	Қыркүйек 2025 ж.	ӘжТБ, Психологиялық қолдау орталығы, Аға кураторлвр

3	Кино көрсетілімдері: Мағыналы фильмдерді көрсетіп, талқылау ұйымдастыру.	«Батырлық пен елдік жолы: тарихи фильмдер» тақырыбында тарихи фильмдер көрсетілімін ұйымдастыру.	Наурыз, 2025 ж.	Жастар ісі жөніндегі комитет
4	Шеберлік сыныптары: Ұлттық қолөнер, аспаздық, би, актерлік шеберлік сияқты түрлі бағыттарда шеберлік сыныптарын өткізу.	2025 жылдың сәуір айында жатақхана тұрғындары үшін ұлттық қолөнер бұйымдарын жасау, би қимылдары мен актерлік шеберлікті дамыту бойынша шеберлік сабақтар ұйымдастырылды. Аталған іс-шаралар студенттердің шығармашылық әлеуетін дамытуға бағытталды.	Сәуір, 2025 ж.	Педагогика және дәстүрлі өнер институты
5	Психологиялық ойындар мен тренингтер: Коммуникативтік дағдыларды дамыту, стресспен күресу, өзіне деген сенімділікті арттыру сияқты тақырыптарда психологиялық ойындар мен тренингтер өткізу.	Студенттердің қарым-қатынас орнату дағдыларын дамыту, сенімділікті арттыру және стрессті жеңу тақырыптарында психологиялық ойындар мен тренингтер өткізілді.	Сәуір, 2025 ж.	Психологиялық қолдау орталығы
6	Мәдени іс-шараларға бару: Театрларға, мұражайларға, көрмелерге, концерттерге бірлесіп бару.	Қызылорда қаласының тарихи және мәдени орындарына танымдық экскурсия жүргізу; 27 наурыз – Халықаралық театр күніне орай студенттермен театрға баруды ұйымдастыру; Кітапхана қызметкерлері тарапынан ұйымдастырылатын тақырыптық көрмелер, «Ер есімі – Ел есінде» тақырыбында облыстық мұражайға экскурсия ұйымдастыру	Наурыз, 2025 ж. 27 наурыз, 2025ж. Жыл бойына Сәуір, 2025ж.	Жаратылыстану институты Барлық институттар Барлық институттар
Топпен жұмыс және таныстық:				
7	Танысу кештері: Жаңа студенттерді қарсы алу, бір-бірімен таныстыру	«Қош келдің, Студент» танысу кеші; «Balmuzdaq PARTY» кеші, «Біздің үй» танысу кеші,	Қыркүйек, 2025ж.	ӘЖТЖБ, Жастар ұйымдары

	мақсатында ойын-сауық бағдарламасымен кештер ұйымдастыру.	Жаңа жыл мерекелік кеші, «Армысың, өз Наурых» мерекелік іс-шара ұйымдастыру.	Желтоқсан, 2025 ж.	
8	Команда құру ойындары: Топпен жұмыс істеу дағдыларын дамытуға бағытталған ойындар ұйымдастыру.	«Жылдың үздік бөлмесі» атты үздік бөлме сайысын өткізу «Музыка қос – көңіл көтер!» ортақ демалыс бөлмесінде би. «Сенбілік шеру: Әрекет пен әсер» тазалық жасап қана қоймай, креативті фото-видео түсіріп, балл жинау ойыны. «Тазалық чемпиондары»	Наурыз, 2025ж.	ӘжТЖБ, Жастар ұйымдары ;
Спорттық іс-шаралар:				
9	Жаттығулар: Таңғы жаттығулар, фитнес сабақтары, йога, зумба сабақтарын ұйымдастыру	Жатақханаларда студенттердің бос уақытын тиімді өткізу, денсаулығын нығайту және салауатты өмір салтын қалыптастыру мақсатында бірқатар жаттығу түрлері ұйымдастырылды. Атап айтқанда: • Таңғы жаттығулар • Фитнес сабақтары • Йога • Зумба сабақтары Аталған шараларды жатақханаларда “ШАҢЫРАҚ” би клубы ұйымдастырды. Сабақтар апта сайын тұрақты түрде өткізіліп, жатақхана тұрғындары – студенттер белсенді түрде қатысты. Бұл бастама жастардың дене белсенділігін арттырып, ортақ сергек орта қалыптастыруға ықпал етті.	Жыл бойына	Әлеуметтік және тәрбие жұмыстары басқармасы
10	Салауатты өмір салтын насихаттау: Дұрыс тамақтану, зиянды әдеттерден	«Дұрыс тамақтану формуласы» атты ғылыми-танымдық іс-шара ұйымдастыру,	Наурыз, 2025	Жаратылыстану институты

	аулақ болу туралы дәрістер оқу, акциялар ұйымдастыру.	«Дүниежүзілік ЖИТС-пен күрес күні» тақырыбында кездесу ұйымдастыру. «Харассментке төзбеушілік» тақырыбында кездесу ұйымдастырды.	Сәуір, 2025ж.	Жаратылыстану институты
Көңілді және ойын-сауық:				
11	Көңілді кештер: Тақырыптық кештер (мысалы, ұлттық киім кеші, караоке кеші, кино кеші), дискотекалар ұйымдастыру.	Жатақханаларда ұлттық киім күні, караоке кеші және жастар арасында ұйымдастырылған дискотека сынды көңілді кештер өтті.	Сәуір, 2025 ж.	ӘЖТБ Жастар ұйымдары
12	Ойындар: Интеллектуалдық ойындар (квиздер, брейн-ринг), эстафеталар, командалық ойындар (футбол, волейбол, баскетбол).	Білім алушылар арасында футбол турнирін ұйымдастыру Ұлыстың ұлы күні – Наурыз мерекесіне орай ұлттық ойындардан жарыс ұйымдастыру.	Сәуір, 2025ж. Наурыз, 2025ж.	Жастар ұйымдары; ӘЖТЖБ
13	Квесттер: Жатақхана ішінде немесе сыртында қызықты тақырыптарға арналған квестер ұйымдастыру.	«Қызылорданың тарихи жерлеріне шолу» атты квесттік бағдарлама өтті.	Ақпан, 2025 ж	Жастар ұйымдары; ӘЖТЖБ
14	Сергіту сәттері: Күнделікті қысқа сергіту сәттерін ұйымдастыру (би, жаттығулар, көңілді ойындар).	Жатақхана аумағында «Жасырын қазына» және «Тарих ізімен» тақырыптарында қызықты квест ойындары ұйымдастырылды. Бұл шаралар логикалық ойлау мен топтық жұмысқа баулыды.	Сәуір, 2025 ж.	Жастар ұйымдары, Студенттік парламент
15	Психологиялық қолдау: Айына 2 рет психологиялық талдаулар, жағдаяттарды шешу, ой-пікір алмасу сияқты тренингтер ұйымдастыру.	«Түсінемін, сезінемін, қолдаймын» тақырыбында семинар – тренинг. «Лудомания-адамзаттың індеті» атты тәрбие сағаты.	Наурыз, 2025ж. Сәуір, 2025ж.	Психологиялық қолдау орталығы, аға тәлімгерлер
16	Психологиялық тренингтер (стресспен күресу, уақытты басқару, қарым-қатынас дағдылары).	Жатақхана тұрғындары үшін «Campus life» семинар-тренинг «Ойын құмарлық-тәуелділік (лудомания)» атты тәлімгерлік сағат ұйымдастыру.	Ақпан, 2025 ж. Жыл бойына	Психологиялық қолдау орталығы

17	Психологпен жеке кездесулер ұйымдастыру (қажет болған жағдайда).	Жыл бойына университеттің психологиялық қолдау орталығы қызметкерлері жатақхана тұрғындарымен әртүрлі тақырыптарда кездесулер ұйымдастырып отырады	Жыл бойына	Психологиялық қолдау орталығы
№3, 5 жатақханалардағы әлеуметтік-тұрмыстық жағдайды жақсарту:				
18	Инфрақұрылымды жаңарту және жақсарту: Жатақхананың ішіндегі жиһаздарды, жарықтандыруды, жылыту жүйесін жаңарту қажет. Душ бөлмелері мен дәретханаларды таза ұстау және оларды үнемі жөндеп тұру керек.	Жатақхана жөндеу, тазалау жұмыстары бойынша шаруашылық департаменті қызметкерлері жауапты, жөндеу жұмыстары оқу жылының соңында ұйымдастырылады.	-	-
19	Қауіпсіздікті қамтамасыз ету: Жатақханада бейнебақылау камераларын орнату, күзет қызметін күшейту және өрт қауіпсіздігін қамтамасыз ету керек.	Университеттің барлық жатақханалары мен оқу корпустарында бейнебақылау камералары орнатылған.	-	-
20	Интернетке қолжетімділікті қамтамасыз ету: Студенттердің сабақ оқуына және байланыста болуына мүмкіндік жасау үшін жатақханада тұрақты және жылдам интернет болуы керек.	Университетке қарасты №3,5 студенттік жатақханаларындағы оқу бөлмелерінде интернет желісі орналастырылған	-	-
21	Буфет ашу: Жатақханада қарапайым тағамдар сататын буфет ашу студенттер үшін өте пайдалы болар еді.	Университеттің № 5 жатақханасында қарапайым тағамдар сататын буфет жұмыс жасайды, №3 жатақханада азық-түлік дүкені бар.	-	-
Басқа ұсыныстар:				
22	Волонтерлік іс-шаралар: Қоғамға пайдалы іс-шараларға қатысу (қарттар үйіне бару, көшелерді тазарту, ағаш отырғызу)	«Ардагерлерді ардақтайық» тақырыбында ардагерлердің ауласында тазалау және абаттандыру жұмыстарын ұйымдастыру; «Айналаны көгалдандыру-жалпыға ортақ ізгі міндет» атты ағаш,гүл отырғызу акциясы;	Жыл бойына	Барлық институттар

		«Жақсылық жасап жарысайық» атты іс-шара; «Тазалық чемпиондары» атты сенбіліктер.		
23	Студенттік жобалар мен байқаулар: Ғылыми, шығармашылық жобалар байқауларын ұйымдастыру	Жатақханалар арасында «Ең үздік бөлме, қабат», «Алтын күз», «Шығармашыл жастар» атты байқаулар өткізілді.	Жыл бойына	Жастар ісі жөніндегі комитет

Әлеуметтік және тәрбие жұмыстары басқармасының бас әдіскері

А.Б.Мустафаева

Әлеуметтік және тәрбие жұмыстары басқармасының әдіскері

Ж.Б.Жолтаева